

# 大正区子ども・子育てプラザ

## おたより 1 がつごう

大正区子ども・子育てプラザは  
0歳～未就学児親子と小学生、  
中学生の遊び場です。

好きな時間に来てもらって  
たくさんのおもちゃで遊べます。  
ご飯、おやつが食べられる  
お部屋もありますよ。



パパやママ、おじいちゃん、  
おばあちゃんも講座への  
参加、大歓迎です。

大阪市在住でない方も  
ご利用いただけます。

### プラザってどんなところ？→子どもたちの遊び場です！

#### \*0歳～未就学児と保護者の遊び場\*

火～土 午前9時30分～午後5時  
毎月第2日曜日 午前9時30分～正午(すくすくルームのみ)



軽運動室は午後2時半まで。  
すべり台、ボールなどで遊べます。  
車の乗り物もありますよ。

すくすくルームは午後5時まで。  
おままごとやいろいろなおもちゃで  
遊べます。絵本の貸出も行っています。



0歳、1歳のお子さん対象の  
「あかちゃんルーム」は午後4時  
まで。のんびり過ごせます。

#### \*みんなで使うランチルーム\*

未就学児 火～土 午前9時30分～午後4時  
小・中学生 火～日 午後2時～4時



小学生、中学生は  
午後2時～4時の間、  
おやつを食べられます。



#### \*小・中学生の遊び場\*

火～日 午後1時～5時  
日曜日は午前9時30分～正午も利用できます

軽運動室では  
ボール遊び、卓球、  
バドミントン、なわとび  
などで遊べます。

ビリヤード、UNO、  
人生ゲーム、ドミノ、  
将棋、レゴ、ぬりえなど  
おもちゃがたくさん！



#### \*プラザ案内図とお問い合わせについて\*



〒551-0031 大正区泉尾3-9-16  
Tel /Fax 06-6554-5377



開館日時… 火～土曜日 午前9時～午後9時

※夜間の利用が無い場合は午後5時30分で閉館

日曜日 午前9時～午後5時30分

休館日… 月曜日、祝日、プラザの定めた日

※年末年始<12/29～1/3>は休館になります。

※おたより内のカレンダーでご確認ください

駐輪場、室内ベビーカー置き場があります。  
階段の昇り降りにお手伝いが必要な方は  
自動ドア右側のインターホンでお知らせください。



1月の

0歳～小学校就学前のお子さんと  
保護者の方対象の講座＆イベント案内



7 日(水) おしゃべり広場

12:30 - 14:30 ランチルーム

対象：0～1歳ぐらいのお子さんと保護者、当日自由参加  
みんなでおしゃべりしましょ。お昼ご飯の持ち込みOK!

8 日(木) 保活・子育て情報ひろば

① 10:30 - 11:15 (1組) 多目的室

② 11:15 - 12:00 (1組)

講師：子育てコンシェルジュ [子育てコンシェルジュのご案内↑](#)  
保育所(園)、幼稚園の利用に関する個別相談を行なっています。  
その他、保育施設に関することなど、お気軽にご相談ください。

10 日(土) ボールプールの日

9:30 - 14:30 軽運動室

大人も入れる大～きなボールプールで遊べますよ☆

11 日(日) すぐすぐルーム開放デー

9:30 - 12:00 すぐすぐルーム

第2曜日はすぐすぐルーム開放デー！

ランチルームも開放しています。



11 日(日) かぞくdeあそぼう

9:30 - 12:00 多目的室

対象：乳幼児と児童を含む親子、もしくは乳幼児親子  
※小学生親子や小学生だけではあそべません。

乳幼児と小学生の兄弟が一緒に遊べるお部屋を作りました。

◆安全確保のため保護者の見守りが必ず必要です。

◆混み合う場合は人数を制限させていただくことがあります。

14 日(水) ふれあいトーク

10:30 - 11:30 すぐすぐルーム

講師：区保健師、管理栄養士

乳幼児の健康や食についてのお話★育児相談も可能

15 日(木) みんなでわいわいタイム♪

11:00 - 11:45 すぐすぐルーム

講師：子育て支援室 保育士

保育士さんが親子で触れ合える遊びを紹介してくれます。

子育てについての相談もできます。

21 日(水) Let'sおやこビクス

10:45 - 11:30 軽運動室

講師：古庄千波先生

みんなで楽しくダンシング♪親子でふれあいあそびや  
音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。

22 日(木) おやこの健康教室

11:00 - 11:30 すぐすぐルーム

講師：南大阪ヤクルト販売株式会社

健康や幼児食についてのお話をしてくれます。

23 日(金) はっぴい☆バースデー

10:00 - 11:45 (受付は11:30まで) 多目的室

写真や手がたを使ったバースデーカード作り♪

お子さんが何月生まれでもご参加いただけます。

24 日(土) ブックスタート

(要事前申込、対象の方)

10:30 - 11:00 あかちゃんルーム

講師：大正図書館 職員

対象：3ヶ月健診受診児とその保護者



持ち物：ブックスタート引換券

読み聞かせを始めるのにぴったりな絵本をお渡しします。

24 日(土) おもちゃ病院 おもちゃ無料修理

10:00 - 12:00 (受付は11:30まで) 工作室

対象：どなたでも、当日参加、予約不要。

ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です。

28 日(水) リフレッシュヨガ

(要事前申込、抽選)

10:30 - 12:00 軽運動室

講師：ヨガインストラクター 住谷 聖子 先生



対象：子育て中のお母さん

定員：10名(※抽選) ★一時保育あり(3ヶ月～未就学児)

申込：12月16日(火)～1月13日(火)

癒しの時間。子育てで疲れた体をのばしてリフレッシュ☆

29 日(木) 大正白稲高校2年生によるみんなでわいわい楽しもう!

12:00 - 12:15 すぐすぐルーム

9名程の高校生が手遊びなどをしてくれます♪

30 日(金) おやこでえいごリトミック

(要事前申込、抽選)

11:00 - 11:45 軽運動室

講師：英語リトミック講師 横地 優子 先生

定員：18組(※抽選)

申込：12月23日(火)～1月13日(火)

音楽にあわせて、えいごあそびを楽しみませんか？

2月4日(水) ベビーマッサージ

(要事前申込、先着)

11:00 - 12:30 ランチルーム (先着18組)

講師：助産師 井原真琴先生 野間裕子先生

対象：生後1ヶ月～8ヶ月のあかちゃんとその保護者

申込：1月7日(水)～

ふれあいあそびもしながらあかちゃんと

お母さんでスキンシップ、育児相談もOK!



# ..... イベントカレンダー .....

日	月	火	水	木	金	土
令和7年12月29日(月)から 令和8年1月3日(土)まで プラザは年末年始のお休みです。				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6	7 ①ベビーマッサージ ②おしゃべり広場	8 保活・子育て情報 ひろば	9	10 ポールプールの日
11 ①すくすくルーム開放デー ②かぞくdeあそぼう	12 お休み	13	14 ふれあいトーク	15 みんなでわいわいタイム♪ (※あかちゃんルーム)	16 (※あかちゃんルーム)	17
18 お休み	19 お休み	20	21 Let'sおやこピックス (※軽運動室)	22 おやこの健康教室 (※あかちゃんルーム)	23 はっぴい☆バースデー <sup>♪</sup> (※あかちゃんルーム)	24 ①ブックスタート (※あかちゃんルーム) ②おもちゃ病院
25 お休み	26 お休み	27	28 リフレッシュヨガ (※軽運動室) (※あかちゃんルーム)	29 ①みんなでわいわい楽しもう! ②普通救命講習Ⅲ (※軽運動室・あかちゃんルーム)	30 おやこでえいごリトミック (※軽運動室) (※あかちゃんルーム)	31

※(軽運動室)(あかちゃんルーム)の日はイベントで、使用するため、遊び場の利用ができません。ご理解ご了承のほどよろしくお願ひいたします。

1/15~2/12までの(木・金)午前中は「提供会員養成講座」のため、あかちゃんルームの利用できません。(1/29は軽運動室も利用不可)

## お申し込みとお問い合わせ

講座&イベントのお申し込みはプラザHP・窓口もしくは電話にて!

火～日曜日 午前9時半～午後5時

Tel 06 - 6554 - 5377

☆ご質問等ありましたらお気軽に電話ください。

☆講座イベントの詳細はHPをご覧ください。

<https://osaka-kosodate-taisho.net/>



## ファミリー・サポート・センター大正支部

開設時間…火～日曜日 午前9時～午後5時30分

Tel/Fax 06-6554-5341

ファミリー・サポート・センターは概ね3か月～10歳までのお子さんの「子育てを手伝ってほしい人」と「子育てを手伝える人」をつなぐ事業です(有料)。お子さんの送迎、預かりなど子育て中の「困った!」時にご利用いただけます。まずはお電話にてご相談ください。専任のコーディネーターがあ話を伺います。



## 1月の大正区 地域子育てサークル開催情報

親子で遊びに来てください

主任児童委員を中心とした地域の方がスタッフとなっての歳～就学前児の親子が遊べる場所を設けています。申込不要。

三軒家西	14・28 日(水)	北恩加島	14・28 日(水)	北恩加島幼稚園(泉尾5-17-31)
毎月第1土曜日	お休み	月2回水曜日	午後1時～3時	今月のあそび [ 室内あそび ]
岩崎橋公園横の会館で開催しています。絵本やボールなどで遊べます。お母さん同士おしゃべりも楽しめます。		おままでキッチンやブロックなどで遊べます。参加される際は北恩加島幼稚園のインターフォンを鳴らしてお入りください。		
三軒家東	14 日 (水)	小林	お休み	
毎月第2水曜日	三軒家東福祉会館(三軒家東2-5-17) 午前10時～11時30分	毎月第1水曜日		
トランポリン、ボールテント、木のおもちゃなどで遊べます。 みんなでおしゃべりをしながら、おやつタイムも楽しめます。	今月のあそび [ 室内あそび ]	つみきやブロックでの自由遊びや読み聞かせ、手遊びなどを楽しめます。季節に応じた制作やおもちゃ作りをすることもあります。		
泉尾東	19 日 (月)	平尾	お休み	
毎月第3月曜日	泉尾東福祉会館(千島2-2-8) 午前9時30分～11時30分	毎月第2水曜日		
ソフトつみき、手作り太鼓やタンバリンなどのミニ楽器で遊べます。 サークル開催時は桃色ののぼりが立っています。	今月のあそび [ 室内あそび ]	大正保育所裏の平尾老人憩の家で開催しています。陽当たりの良い室内でおままで、車、電車などのおもちゃで遊べます。		
泉尾北	18 日 (日)	南恩加島	お休み	
毎月第3日曜日	泉尾北会館(泉尾2-13-20) 午前9時～11時	毎月第2金曜日		
自由遊び、月イベント遊びが楽しめます。ご希望の方はお子さまを預けて地域活動のモーニングサービス(利用者のみ有料¥100)も利用できます。	今月のあそび [ みんなでつくろう節分グッズ ]	南恩加島公園横の集会所で開催しています。ミニキッチンでのおままで、ミニすべり台などで遊べます。		
中泉尾	お休み	鶴町	お休み	
毎月第1日曜日		毎月第3水曜日		
泉尾公園横の会館で開催しています。ボールプールや車の乗り物などで遊べます。開催時は目印として看板が出ています。		ふれあい遊び、読み聞かせなどをを行っています。 保護者向けの折り紙制作も楽しめます。		

お休みや日時変更がある場合もあります。詳しくは、大正区民生委員児童委員協議会事務局(06-4394-9803)までお問合せ下さい。

1

# 小学生・中学生の がっつ イベントのおしらせ

11

どようび



## かぞくdeあそぼう

時間 午前9時30分～12時

場所 多目的室

対象 乳幼児と児童を含む親子、  
乳幼児親子

◆小学生親子や小学生だけではあそべません。

◆安全確保のため保護者の見守りが必要です。

◆混み合う場合は人数を制限させていただく

ことがあります。

おもちゃやぬりえ、いつもとは  
ちがうおもちゃを置いてるよ☆

17

どようび



## はじめてのダンス教室

時間 午後3時30分～4時30分

講師 今田 和香菜

(ダンススタジオモラッキー)

対象 小学生、中学生

定員 抽選20名

(当選結果はHPにて発表)

申込 12/18(木)～1/6(火)

初心者も経験者も大歓迎★

みんなでたのしくダンスしよう！

※申込はプラザHP、電話、窓口からお申込みいただけます。

※抽選結果は2026年1月7日(水)頃に

HPに掲載予定。必ずご確認ください。

※保護者の見学可能です。



## イベントと あそびカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで プラザは年末年始のお休みです。				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 バドミントン 卓球・フリー ボール	5 お休み	6 ボール	7 バドミントン 卓球 フリースペース	8 ボール	9 バドミントン 卓球 フリースペース	10 ボール
11 かぞくde あそぼう ボール	12 お休み	13 ボール	14 バドミントン 卓球 フリースペース	15 ボール	16 バドミントン 卓球 フリースペース	17 ダンス教室
18 バドミントン 卓球・フリー ボール	19 お休み	20 ボール	21 バドミントン 卓球 フリースペース	22 ボール	23 バドミントン 卓球 フリースペース	24 ボール
30 バドミントン 卓球・フリー ボール	26 お休み	27 ボール	28 バドミントン 卓球 フリースペース	29 ボール	30 バドミントン 卓球 フリースペース	31 ボール

## その他イベント案内

### しょうわデイ 昭和DAY!!

～みんなで楽しく昔あそび～

1月31日(土)  
ごご1:00～3:00

場所:大正区老人福祉センター(プラザ1階)

問合せ:大正区老人福祉センターTEL06-6554-5330

【主催】大正区老人福祉センター・大正区老人クラブ連合会・大正区子ども・子育てプラザ

中学生以下限定  
スタンプラリーもあるよ♪  
子どもも大人も  
どなたでも  
参加無料!

飲食＆休憩  
コーナーが  
あります★



あそびコーナー

ふくわらいコンテスト  
缶ぽっくり・すごろく  
だるまおとし  
とんとん相撲  
昭和つりあそび etc

てづくりコーナー

ゆらゆらゆらそ  
紙皿でかわいい作品をつくろう！  
フォトフレームづくり  
おしゃれな紙にいろいろ貼って  
写真入れを完成させよう！

ホットコーヒー・ジュース・ミニどらやき  
が楽しめます(50円・100円)

※当日券もあります  
老人福祉センター／子ども・子育てプラザにて発売

ホットコーヒー・ジュース・ミニどらやき  
前売り券を1月8日(木)より発売